

**SPRAWOZDANIE
Z REALIZACJI
POWIATOWEGO PROGRAMU
OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO W POWIECIE
PUŁTUSKIM**



Okres sprawozdawczy- 2023 i 2024 rok

Powiat Pułtowski w 2023 i 2024 roku realizował założenia wynikające z Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030, który został opracowany w oparciu o rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023r. (Dz. U. z 2023r., poz. 2480) w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 z uwzględnieniem potrzeb środowiska lokalnego.

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022r., poz. 2123) oraz w/w rozporządzenie nałożyły obowiązek zapewnienia ochrony zdrowia psychicznego na organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W związku z powyższym zgodnie z wytycznymi Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, Zarząd Powiatu w Pułtuskach, Uchwała Nr LX/358/2023 z dnia 27 grudnia 2023r. powołał Zespół koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w powiecie pułtuskim. W skład zespołu wchodzi przedstawiciele instytucji takich jak: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pułtuskach, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtuskach, Dom Pomocy Społecznej w Pułtuskach, Dom Pomocy Społecznej w Obrytem, Dom Pomocy Społecznej w Ołdakach, Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtuskach, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Pułtuskach, Powiatowy Urząd Pracy w Pułtuskach, Komenda Powiatowa Policji w Pułtuskach, Stowarzyszenie „Pod jednym dachem” w Obrytem i Stowarzyszenie „Skarb Nadziei” w Pułtuskach.

Do zadań zespołu należało opracowanie Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, jego realizacja, koordynowanie i monitorowanie, w tym coroczne przedłożenie Zarządowi Powiatu w Pułtuskach sprawozdania z jego realizacji, a także przygotowanie sprawozdania z wykonania zadań wynikających z realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego zrealizowanych w roku poprzednim, przesłanie sprawozdania do ministra właściwego do spraw zdrowia oraz przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

W „Powiatowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułtuskim na lata 2023 – 2030” określono następujące cele i zadania:

1. Cel główny Programu to:

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb.

2. Cele szczegółowe Programu to:

- 1) upowszechnienie zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model opieki środowiskowej,
- 2) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego,
- 3) aktywizacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi,
- 4) skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy,
- 5) udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom.

REALIZACJA CELÓW I ZADAŃ OKREŚLONYCH W POWIATOWYM PROGRAMIE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W POWIECIE PUŁTUSKIM W latach 2023 i 2024

Realizacja zadań w bieżącym roku sprawozdawczym ulegała modyfikacjom z uwagi na zmieniające się problemy lokalne i globalne, w tym związane z rosnącą inflacją i zagrożeniem bezpieczeństwa bytowego wielu rodzin. Nowa perspektywa społeczno-ekonomiczna niosła za sobą szereg nowych zagrożeń, w tym występowanie chorób o podłożu psychosomatycznym i psychicznym, a zwłaszcza zaburzeń nastroju, depresji i nerwic. Przyczyn tego stanu należy upatrywać w:

- Presja związana z tempem życia i pracy – Współczesne społeczeństwo często promuje efektywność, rywalizację i nieustanny rozwój zawodowy, co prowadzi do chronicznego stresu, wypalenia zawodowego i poczucia braku kontroli nad własnym życiem.
- Niestaołość zatrudnienia i niepewność ekonomiczna – Rozwój gospodarki rynkowej i globalizacja zwiększyły konkurencję, co często skutkuje niestabilnymi formami zatrudnienia (np. umowy śmieciowe), lękiem przed utratą pracy i trudnościami finansowymi.
- Osłabienie więzi społecznych i wzrost indywidualizmu – Przemiany społeczne, urbanizacja i migracje doprowadziły do osłabienia tradycyjnych więzi rodzinnych i wspólnotowych, co sprzyja izolacji, samotności i pogorszeniu zdrowia psychicznego.
- Wzrost znaczenia mediów i technologii cyfrowych – Nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych i cyfrowych środków komunikacji może prowadzić do uzależnień, porównań społecznych, obniżenia samooceny oraz problemów z koncentracją i snem.

Mając na względzie problemy lokalnej społeczności Powiat Pułtuski w 2023r. i 2024r. podejmował działania ukierunkowane na realizację kluczowych założeń wynikających z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Realizatorzy programu starali się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi, organizować pomoc i wsparcie w nowej rzeczywistości społeczno-gospodarczej, co odzwierciedla załączone sprawozdanie z realizacji.

Z danych pozyskanych z Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Pultusku za 2023r. wynika, że łącznie wydano 943 orzeczenia o niepełnosprawności, w tym 114 dla osób przed 16 rokiem życia i 829 – powyżej 16 roku życia. Za rok 2024 wynika, że łącznie wydano 996 orzeczeń o niepełnosprawności, w tym 132 dla osób przed 16 rokiem życia i 864 – powyżej 16 roku życia. W 2023r. w pierwszej kategorii wiekowej (tj. przed 16 r.ż.) liczba orzeczeń wydawanych ze względu na choroby o podłożu psychicznym (upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne i całościowe zaburzenia rozwoju) stanowi 45% wszystkich orzeczeń, zaś w drugiej grupie wiekowej szacuje się je na poziomie 10.13%. W 2024r. w pierwszej kategorii wiekowej (tj. przed 16 r.ż.) liczba orzeczeń wydawanych ze względu na choroby o podłożu psychicznym (upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne i całościowe zaburzenia rozwoju) stanowi 52.27% wszystkich orzeczeń, zaś w drugiej grupie wiekowej szacuje się je na poziomie 6.71%.

Liczba wydawanych w 2023r. orzeczeń o niepełnosprawności dla osób przed 16 rokiem życia, z podziałem na wiek i płeć przedstawia się następująco:

Lp.	SYMBOL NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	LICZBA ORZECZEŃ	PODZIAŁ ZE WZGLĘDU NA WIEK			PODZIAŁ WG PŁCI	
			DO 3 LAT	4-7 LAT	8 – 16 LAT	K	M
1.	01 – U	5	0	1	4	1	4
2.	02 – P	1	0	0	1	0	1
3.	03 – L	4	1	0	3	2	2
4.	04 – O	2	0	2	0	1	1
5.	05 – R	13	5	3	5	6	7
6.	06 – E	1	0	0	1	1	0
7.	07 – S	5	3	0	2	1	4
8.	08 – T	3	0	0	3	2	1
9.	09 – M	3	1	0	2	0	3
10.	10 – N	17	6	5	6	8	9
11.	11 – I	14	2	7	5	6	8
12.	12 – C	46	10	13	23	9	37
	RAZEM	114	28	31	55	37	77

Liczba wydawanych w 2024r. orzeczeń o niepełnosprawności dla osób przed 16 rokiem życia, z podziałem na wiek i płeć przedstawia się następująco:

Lp.	SYMBOL NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	LICZBA ORZECZEŃ	PODZIAŁ ZE WZGLĘDU NA WIEK			PODZIAŁ WG PŁCI	
			DO 3 LAT	4-7 LAT	8 – 16 LAT	K	M
1.	01 – U	5	0	1	4	1	4
2.	02 – P	3	0	0	3	1	2
3.	03 – L	8	2	1	5	5	3
4.	04 – O	1	0	1	0	1	0
5.	05 – R	9	0	2	7	3	6

6.	06 – E	1	0	0	1	0	1
7.	07 – S	6	4	1	1	4	2
8.	08 – T	1	0	1	0	0	1
9.	09 – M	3	1	1	1	1	2
10.	10 – N	14	2	4	8	9	5
11.	11 – I	17	2	4	11	4	13
12.	12 – C	64	8	24	32	15	49
	RAZEM	132	19	40	73	44	88

Analiza powyższych danych tabelarycznych pozwala wnioskować, że najwięcej wydanych orzeczeń w tej grupie wiekowej stanowiła niepełnosprawność o symbolu 12-C, czyli całościowe zaburzenia rozwoju (w 2023r. – 40.35%, w 2024r. – 48.48% ogółu wydanych dokumentów), a zaburzenia tego typu częściej odnotowuje się u płci męskiej (w 2023r. chłopcy stanowią 48.05% tej grupy, w 2024r. chłopcy stanowią 55.68% tej grupy).

Analizując liczbę wydanych za 2023 i 2024r. orzeczeń o niepełnosprawności dla osób poniżej 16 roku życia można stwierdzić, że w stosunku rok do roku wydano ich o 15.79% więcej.

Liczba wydawanych w 2023r. orzeczeń o niepełnosprawności dla osób po 16 roku życia, z podziałem na stopnie niepełnosprawności przedstawia się następująco:

Lp.	SYMBOL NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	LICZBA WYDANYCH ORZECZEŃ Z PODZIAŁEM NA STOPNIE NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI			
		ST. LEKKI	ST. UMIARKOWANY	ST. ZNACZNY	RAZEM
1.	01 – U	0	24	7	31
2.	02 – P	12	37	48	97
3.	03 – L	9	11	3	23
4.	04 – 0	3	2	8	13
5.	05 – R	39	192	56	287
6.	06 – E	6	7	0	13
7.	07 – S	8	68	35	111
8.	08 – T	3	12	15	30
9.	09 – M	2	21	18	41
10.	10 – N	7	51	71	129
11.	11 – I	5	25	13	43
12.	12 – C	3	3	5	11
	RAZEM	97	453	279	829

Liczba wydawanych w 2024r. orzeczeń o niepełnosprawności dla osób po 16 roku życia, z podziałem na stopnie niepełnosprawności przedstawia się następująco:

Lp.	SYMBOL NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	LICZBA WYDANYCH ORZECZEŃ Z PODZIAŁEM NA STOPNIE NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI			
		ST. LEKKI	ST. UMIARKOWANY	ST. ZNACZNY	RAZEM
1.	01 – U	0	8	11	19
2.	02 – P	20	41	45	106

3.	03 – L	8	28	6	42
4.	04 – O	3	7	3	13
5.	05 – R	67	157	47	271
6.	06 – E	3	4	0	7
7.	07 – S	9	55	46	110
8.	08 – T	2	7	17	26
9.	09 – M	6	23	20	49
10.	10 – N	7	57	73	137
11.	11 – I	8	40	26	74
12.	12 – C	6	2	2	10
	RAZEM	139	429	296	864

Według stopnia niepełnosprawności najczęściej wydanych orzeczeń dotyczy niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym (w 2023r. 54.64 % ogółu orzekanych, w 2024r. 49.65% ogółu orzekanych).

Analizując liczbę wydanych za 2023 i 2024r. orzeczeń o niepełnosprawności dla osób powyżej 16 roku życia można stwierdzić, że w stosunku rok do roku wydano ich o 4.22% więcej.

Z danych z **Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk** wynika, że w 2023r. spadła o 72.4% liczba wszczętych postępowań w ramach procedury Niebieskiej Karty (w odniesieniu do roku 2022). Analogicznie analizując dane, w 2024r. odnotowano wzrost o 175% (w odniesieniu do 2023r. – 24). Dane niezmiennie potwierdzają, że sprawcami przemocy w rodzinie są w przeważającej części mężczyźni. Nie mniej jednak dane liczbowe mogą nie w pełni obrazować skalę problemu, gdyż nie wszystkie ofiary przemocy decydują się na ujawnianie problemów osobistych, a szczególnie może to być trudne dla mężczyzn.

LATA	LICZBA ZAŁOŻONYCH NIEBISKICH KART	MĘŻCZYŹNI JAKO SPRAWCY PRZEMOCY	KOBIETY JAKO SPRAWCY PRZEMOCY
2020	123	117	6
2021	93	84	9
2022	87	82	5
2023	24	21	3
2024	66	60	9

Wzrosła również w 2024r. w odniesieniu do 2023r. o 19.4% liczba zamachów samobójczych, spadła o 12.5% skuteczność podejmowanych prób:

LATA	LICZBA PRÓB SAMOBÓJCZYCH			LICZBA SKUTECZNYCH SOMOBÓJSTW			RAZEM
	K	M	R	K	M	R	
2020	5	8	13	3	11	14	27
2021	3	11	14	1	11	12	26
2022	1	10	11	1	10	11	22
2023	7	18	25	0	8	8	33
2024	10	21	31	1	6	7	38

K- kobiety M- mężczyźni R-razem

W powiecie pułtuskim w roku 2023 odnotowano 25 próby samobójcze, z czego 8 zamachów samobójczych zakończyło się zgonem. W roku 2024 odnotowano 31 prób samobójczych, z czego 7 zamachów samobójczych zakończyło się zgonem. Natomiast w całym garnizonie mazowieckim na przestrzeni ubiegłego roku odnotowano 1468 prób samobójczych (430 kobiet

i 1038 mężczyzn). W 2023r. najwięcej prób samobójczych podjęły osoby w przedziale wiekowym 45-49 lat (4 zdarzenia). Kolejną grupę stanowią osoby w przedziale wiekowym 30-34 lat (4 zdarzenia). W 2024r. najwięcej prób samobójczych podjęły osoby w przedziale wiekowym 45-49 lat oraz 55-59 lat (po 2 zdarzenia). Kolejną grupę stanowią osoby w przedziale wiekowym 13-18 lat (6 zdarzeń), w przedziale wiekowym 19-24 lat oraz 40-44lat (5 zdarzeń).

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku na terenie powiatu pułtuskiego w roku 2023 do wytrzeźwienia doprowadzili 30 osób dorosłych, ujawnili również 17 nieletnich będących pod wpływem alkoholu. Natomiast pod wpływem narkotyków ujawniono 33 podejrzanych, brak osób nieletnich.

W roku 2024 do wytrzeźwienia doprowadzono 33 osoby dorosłe, ujawniono 6 nieletnich pod wpływem alkoholu. Policjanci KPP w Pułtusku ujawnili 31 osób podejrzanych pod wpływem narkotyków.

Na podstawie powyższych danych można jednoznacznie stwierdzić, że występuje tendencja spadkowa legitymowanych osób nieletnich będących pod wpływem alkoholu.

Z informacji uzyskanych z KPP w Pułtusku wynika, że głównymi problemami mieszkańców powiatu pułtuskiego, przyczyniającymi się do łamania przez nich prawa i porządku publicznego, jest nadużywanie alkoholu oraz używanie środków odurzających.

We wskazaniach KPP w Pułtusku w zakresie problemów występujących na terenie naszego powiatu, które dotyczą osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi wyróżnić można: długi czas oczekiwania na konsultację psychiatryczną, czy psychologiczną, jeśli osoba wymaga takiego wsparcia; brak wsparcia dla rodzin, które opiekują się osobami niepełnosprawnymi.

W celu profilaktyki, w tym zdrowia psychicznego policjanci Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii wspólnie z dzielnicowymi w 2023r. przeprowadził 9 spotkań profilaktycznych dla dzieci z przedszkoli i młodzieży ze szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych znajdujących się na terenie powiatu pułtuskiego, w których łącznie uczestniczyło 9582 dzieci/uczniów. W 2024r. przeprowadzono 7 spotkań, w których uczestniczyło 10317 dzieci/uczniów. Przeprowadzane działania ukierunkowane były na poruszanie takich obszarów zagadnieniowych jak: Jestem wolny od używek; Narkotyki, alkohol i papierosy to nie dla mnie; Uzależnienia – zagrożenia w tym fonoholizm; Nie piję, nie palę; Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży, również osób starszych; Cyber zagrożenia.

REALIZACJA CELU GŁÓWNEGO: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb.

Cel szczegółowy 1: Upowszechnienie zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model opieki środowiskowej.

Kluczowymi instytucjami medycznymi działającymi na rzecz ochrony zdrowia psychicznego są przychodnie oraz poradnie, w których mieszkańcy powiatu mają dostęp do lekarza

psychiatry i innych specjalistów zajmujących się szeroko rozumianą ochroną zdrowia psychicznego, tj.:

Zespół Przychodni Specjalistycznych „AL – MED” - Poradnia Zdrowia Psychicznego działająca przy ul. Żwirki i Wigury 2 w Pułtusk. Zajmuje się kompleksowym leczeniem zaburzeń i chorób psychicznych. W strukturach prowadzonego podmiotu medycznego oferowana jest pomoc w następujących poradniach:

- **Poradnia Zdrowia Psychicznego**, do której mogą być zgłaszane wszelkie problemy funkcjonowania psychicznego. Poradnia oferuje szeroki zakres wsparcia osobom w kryzysie psychicznym oraz ich rodzinom.
- **Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia** zajmuje się kompleksowym leczeniem uzależnień i zapobieganiem nawrotom choroby. Zespół zatrudnia lekarza psychiatrę oraz psychologów i psychoterapeutów, którzy świadczą usługi w ramach NFZ oraz komercyjnie.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Psycho-Med - Centrum Diagnostyczno-Psychologiczne działający przy ul. 3 Maja 5 w Pułtusk, który swym działaniem obejmuje dziedzinę medyczną, tj. psychiatrię oraz psychiatrię dzieci i młodzieży oraz specjalności niemedyce: psycholog, terapeuta. W ramach ośrodka funkcjonuje: Poradnia zdrowia psychicznego, Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci, Poradnia leczenia uzależnień, Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, Poradnia leczenia uzależnień dla dzieci, Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych, Zespół leczenia środowiskowego (domowego), Zespół leczenia środowiskowego (domowego) dla dzieci.

Ośrodek Rehabilitacji „PIO” s.c. ul. Żwirki i Wigury 2 w Pułtusk oferuje szeroki zakres wielospecjalistycznych usług, kierowanych do wszystkich osób, niezależnie od ich wieku czy stopnia sprawności fizycznej bądź psychicznej. Jednostka prowadzi też wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Zatrudnia lekarzy psychiatrę i neurologa dziecięcego, psychologa, psychoterapeutę, terapeutów o różnych specjalnościach oraz fizjoterapeutów.

Centrum Terapeutyczne Senso-Logo Małgorzata Chimkowska, działające przy ul. Świętojańskiej 8 w Pułtusk, które oferuje wsparcie dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin. Placówka prowadzi w formie komercyjnej konsultacje i terapię: psychologiczną, logopedyczną, pedagogiczną oraz trening Umiejętności Społecznych.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, ul. 3 Maja 20 w Pułtusk. Jest to publiczna jednostka oświatowa, to miejsce, które pomaga dzieciom, młodzieży i ich rodzicom w radzeniu sobie z różnymi trudnościami emocjonalnymi, rozwojowymi i edukacyjnymi. W poradni pracują specjaliści, tacy jak psycholodzy, pedagodzy i logopedzi, którzy oferują wsparcie, diagnozę i terapię. Celem jest zrozumienie problemów dziecka, poprawa jego samopoczucia i rozwijanie umiejętności społecznych, emocjonalnych oraz edukacyjnych. Poradnia jest miejscem, gdzie można uzyskać fachową pomoc i wskazówki, jak wspierać rozwój dziecka w domu i szkole. To przyjazne i bezpieczne miejsce, które dba o dobro najmłodszych, pomagając

im pokonać trudności i osiągnąć sukcesy. Warto korzystać z takiej pomocy, gdy zauważa się, że dziecko potrzebuje wsparcia.

Szpital Powiatowy GAJDA-MED ul. Teofila Kwiatkowskiego 19 w Pułtusk, na zlecenie oddziałów szpitalnych odbywają się konsultacje psychiatryczne.

Szpital Powiatowy Gajda-Med to miejsce, które stawia na wysoką jakość opieki zdrowotnej i komfort pacjentów. Znajduje się w dogodnej lokalizacji, co ułatwia dostęp dla mieszkańców powiatu pułtuskiego. Szpital jest nowoczesny i dobrze wyposażony, oferując szeroki zakres usług medycznych, od podstawowej opieki po specjalistyczne procedury. Personel składa się z doświadczonych lekarzy, pielęgniarek i innych pracowników, którzy dbają o pacjentów z troską i profesjonalizmem. Szpital Powiatowy Gajda-Med kładzie duży nacisk na bezpieczeństwo i komfort chorych, zapewniając przyjazną atmosferę i nowoczesne rozwiązania technologiczne. W placówce dostępne są m.in. oddziały chirurgiczne, internistyczne, ginekologiczne, a także laboratoria i pracownie diagnostyczne. Szpital stawia na ciągły rozwój i podnoszenie jakości usług, co przekłada się na zadowolenie pacjentów. Dodatkowo, Szpital Powiatowy Gajda-Med angażuje się w działania edukacyjne i profilaktyczne, promując zdrowy styl życia. To miejsce, które można polecić każdemu, kto szuka solidnej i troskliwej opieki medycznej w swojej okolicy.

Ponadto dzieci i młodzież mają możliwość uzyskania wsparcia w ośrodkach środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej – I poziom referencyjny, m.in. w Ciechanowie, Legionowie, Makowie Mazowieckim i Wyszku. W ramach nowego systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzież mogą korzystać z nieodpłatnej pomocy specjalistów - psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych, a także psychiatrów dziecięcych.

Na terenie każdej gminy powiatu pułtuskiego funkcjonuje ośrodek zdrowia, gdzie mieszkańcy uzyskują wsparcie w formie podstawowej opieki lekarskiej oraz informacje nt. specjalistycznych usług medycznych, w tym psychiatrycznych.

Cel szczegółowy 1:

Upowszechnienie zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model opieki środowiskowej.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk udzieliło w 2023r. wsparcia w formie zaopatrzenia w sprzęt terapeutyczno-rehabilitacyjny, likwidację barier architektonicznych i organizację turnusów rehabilitacyjnych, 146 osobom niepełnosprawnym, czyli o 23 więcej niż w roku 2022. W 2024r. wsparcia w formie zaopatrzenia w sprzęt terapeutyczno-rehabilitacyjny, likwidację barier architektonicznych i organizację turnusów rehabilitacyjnych, 182 osobom niepełnosprawnym, czyli o 36 więcej niż w roku 2023.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk udzieliło zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze w roku 2023 – 150 osobom niepełnosprawnym, w roku 2024r. – 205 osobom niepełnosprawnym.

Podział wsparcia ze względu na jego rodzaj i odbiorców przedstawia się następująco:

Za rok 2023:

RODZAJ WSPARCIA	LICZBA OSÓB	W TYM NIEPEŁNOSP.
Sprzęt rehabilitacyjny	19	19
Bariery architektoniczne	42	42
Turnusy rehabilitacyjne	85	85
Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze	150	150
Razem:	296	296

Za rok 2024:

RODZAJ WSPARCIA	LICZBA OSÓB	W TYM NIEPEŁNOSP.
Sprzęt rehabilitacyjny	14	14
Bariery architektoniczne	66	66
Turnusy rehabilitacyjne	102	102
Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze	205	205
Razem:	387	387

W ramach Aktywnego Samorządu w 2023r. i 2024r. w przedsięwzięciu: Zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo beneficjenta w życiu społecznym, zawodowym i dostępie do edukacji udział wzięło po 53 uczestników.

W ramach zwiększenia dostępu do specjalistycznej opieki psychiatrycznej, psychoterapeutycznej i psychologicznej dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych PCPR w Pułtuskim zorganizował w 2023r. i w 2024r. formy wsparcia: Grupa wsparcia dla rodziców zastępczych; Grupa wsparcia dla młodzieży objętej pieczęcią zastępczą; Indywidualne konsultacje ze specjalistami, w których udział wzięło po 10 osób; poradnictwo specjalistyczne dla osób z terenu powiatu pułtuskiego w roku 2023 – 23 osoby, w roku 2024 – 25 osób; szkolenie w 2023r.: Wsparcie psychologiczne i doskonalenie umiejętności wychowawczych u zastępczych w opiece nad dziećmi ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń emocjonalnych bądź zachowania – 18 osób; wpływ rówieśników na podejmowanie zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież – 15 osób; szkolenie 2024r.: Wpływ żywienia na funkcjonowanie dziecka – 7 osób; wpływ żywienia na moje funkcjonowanie – 8 osób; Kino pod opieką – 10 osób.

Na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonowały w 2023r. trzy Domy Opieki Społecznej, które zapewniają całodobową opiekę oraz specjalistyczne leczenie i rehabilitację osobom z zaburzeniami psychicznymi. Na dzień 31.12.2023r. pozostawało w nich 503 osób. W 2024r. cztery Domy Opieki Społecznej, w których na dzień 31.12.2024r. pozostawało 515 osób.

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych w Pułtuskim (ul. Teofila Kwiatkowskiego 19), w którym zamieszkiwało 100 mieszkańców (stan na 31.12.2023r.) / 96 mieszkańców (stan na 31.12.2024r.). Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2023r.) 78 osób: 72 osoby (65.63 etatu), 4 umowy zlecenia, 1 stażysta, 1 osoba umowa o współpracę. Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2024r.) 81 osób: 74 osoby (68.58 etatu), 6 umowy zlecenia, 1 umowa o współpracę.

DPS w Pułtuskach zapewnia wsparcie ze strony lekarza psychiatry, psychologów, specjalistów działu terapeutyczno-opiekuńczego, pielęgniarki, instruktora do spraw kulturalno-oświatowych. Opiekę duszpasterską sprawuje kapelan. Podopieczni w/w jednostki mają możliwość uczestniczenia w różnych rodzajach terapii. W latach 2023-2024 w placówce funkcjonowały następujące formy zajęć i terapii zajęciowej: zajęcia plastyczne; biblioterapia; muzykoterapia; zajęcia informatyczne; zajęcia kulinarne; terapia artystyczna; terapia uzależnień; terapia przyłóżkowa; terapia kulturalno-oświatowa, fizjoterapia, rehabilitacja; psychoterapia; zajęcia krawieckie.

W celu ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców, pracownicy DPS w latach 2023-2024 podejmowali szereg działań i inicjatyw zarówno o charakterze wewnętrznym, jak i zewnętrznym, m.in.

a) Wewnętrzne (wybrane):

Data:	Rodzaj działania:
14.02.2023	Zabawa karnawałowa mieszkańców DPS w Pułtusku.
08.03.2023	Dzień Kobiet i Mężczyzn.
09.03.2023	DPS gościł zaprzyjaźniony zespół „Nadzieja”.
21.03.2023	Pierwszy dzień wiosny.
31.03.2023	Droga Krzyżowa.
27.04.2023	Wizyta dietetyka.
01.09.2023	Wspólne biesiadowanie.
30.11.2023	Andrzejki.
24.12.2023	Wspólna Wigilia.
28.12.2023	Koncert BN.
06.02.2024	Impreza karnawałowo-walentynkowa.
22.03.2024	Droga Krzyżowa.
30.04.2024	Akademia z okazji Konstytucji 3 maja.
25.06.2024	Wianki.
24.09.2024	Piknik Pożegnanie lata.
24.12.2024	Wigilia.

Zewnętrzne (wybrane):

Data:	Rodzaj działania:
09.02.2023	Wyjazdowe spotkanie karnawałowe w SOSW w Pułtusku.
16.02.2023	Wyjazdowa zabawa karnawałowa w DPS Ołdaki.
24.04.2023, 17.05.2023, 01.06.2023	Spacer z inicjatywy mieszkańców po Pułtusku.
06.09.2023	Udział w spektaklu „Pan Tadeusz”.
13.09.2023	Biesiada na Ludowo.
12.10.2023	Udział w Kabaretowym Obryckim Spotkaniu Artystycznym KOSA 2023.
11.04.2024	Udział w akcji sadzimy – odbieramy sadzonki Nadleśnictwo w Pułtusku.
27.05.2024	Rejs gondolami po Narwi.

27.06.2024	Udział w Przeglądzie piosenki w DPS w Bądzynie.
04.09.2024	Piknik w WTZ w Świeszewie.
12.09.2024	KOSA 2024.
15.10.2024	Udział w Dniach Papieskich.

Tradycją DPS jest kultywowanie świąt narodowych i religijnych, wydarzeń historycznych i tradycji lokalnych oraz celebrowanie wydarzeń ważnych dla mieszkańców, np. ich urodzin.

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych w Obrytem, w którym zamieszkiwało 286 mieszkańców (stan na 31.12.2023r.); 289 mieszkańców (stan na 31.12.2024r. Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2023r.) 198 osób, w tym 1 psycholog, 10 terapeutów zajęciowych, 4 pracowników socjalnych oraz 206 osób (stan na 31.12.2024r.), w tym 2 psychologów, 10 terapeutów zajęciowych, 6 pracowników socjalnych.

Podopieczni w/w jednostki mają możliwość uczestniczenia w różnych rodzajach terapii typu: cukiernicza, krawiecka, plastyczna, malarska, sztuki użytkowej, ogrodniczo-rolnicza, zdobnictwa i dekoratorstwa, tkacka, ludowa, muzykoterapia. Zakres programowy w/w zajęć uwzględnia predyspozycje mieszkańców oraz ich potrzeby, które określane są na podstawie diagnozy terapeutycznej sporządzonej przez instruktorów terapii dla każdego z uczestników zajęć. Mają one na celu rozpoznanie zainteresowań, możliwości psycho-ruchowych mieszkańców, oceniają skalę aktywności. Mieszkańcy mają możliwość korzystania z punktu bibliotecznego, gabinetu rehabilitacyjnego i posługi kapłańskiej oraz dostęp do codziennej prasy.

W celu ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców, pracownicy DPS w latach 2023-2024 podejmowali szereg działań i inicjatyw zarówno o charakterze wewnętrznym, jak i zewnętrznym, m.in.

b) Wewnętrzne (wybrane):

Data:	Rodzaj działania:
16.02.2023	Bal karnawałowy.
17.08.2023	Grill dla mieszkańców, zabawa taneczna.
30.10.2023	Zabawa andrzejowa.
24.12.2023	Wigilia dla mieszkańców.
08.02.2024	Zabawa taneczna z poczęstunkiem Tłusty czwartek.
13.02.2024	Zabawa ostatkowa – bal kostiumowy.
20.03.2024	Warsztaty z wykonaniem palm wielkanocnych.
14.05.2024	Grill i zabawa taneczna dla mieszkańców.
27.11.2024	Zabawa andrzejkowa.
24.12.2024	Uroczysta Wigilia dla mieszkańców.

Zewnętrzne (wybrane):

Data:	Rodzaj działania:
20.04.2023	Udział w wystawie twórczości osób niepełnosprawnych.

13.06.2023	XXI Międzypowiatowy Mityng Lekkoatletyczny Osób Niepełnosprawnych.
15.06.2023	XV Przegląd Promień 2023 w Nasielsku.
05.09.2023	Wycieczka do ZOO w Warszawie.
12.10.2023	KOSA 2023.
25.04.2024	XII Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Puławach.
19.06.2024	Promień w Nasielsku – udział mieszkańców DPS.
12.09.2024	KOSA 2024
15.10.2024	Dni Papieskie.

Od 20 lat DPS jest organizatorem Kabaretowych Obryckich Spotkań Artystycznych. Wszyscy uczestnicy otrzymują drobne upominki, statuetki i dyplomy. Celem organizowanego spotkania jest inspirowanie różnych form działalności scenicznej wśród osób niepełnosprawnych, integracja ze społecznością lokalną i wspólna zabawa. Zaproponowana kabaretowa forma przeglądu spotkała się z dużą akceptacją uczestników.

Dom Pomocy Społecznej dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i osób przewlekle psychicznie chorych w Oldakach, w którym zamieszkiwało 117 mieszkańców (stan na 31.12.2023r.) oraz 118 mieszkańców (stan na 31.12.2024r.). Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2023r.) 82 osoby, w tym lekarz psychiatra, 1 psycholog, 5 terapeutów zajęciowych, 3 pracowników socjalnych oraz 82 osoby (stan na 31.12.2024r.), w tym lekarz psychiatra, 1 psycholog, 6 terapeutów zajęciowych, 2 pracowników socjalnych.

W celu ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców, pracownicy DPS w latach 2023-2024 podejmowali szereg działań i inicjatyw zarówno o charakterze wewnętrznym, jak i zewnętrznym, m.in.

c) Wewnętrzne (wybrane):

Data:	Rodzaj działania:
16.02.2023	Zabawa karnawałowa.
13.09.2023	Biesiada na Ludowo.
24.12.2023	Uroczysta Wigilia dla mieszkańców DPS.
24.12.2024	Uroczysta Wigilia dla mieszkańców DPS.

Zewnętrzne (wybrane):

Data:	Rodzaj działania:
20.04.2023	Udział w wystawie twórczości osób niepełnosprawnych.
13.06.2023	XXI Międzypowiatowy Mityng Lekkoatletyczny Osób Niepełnosprawnych.
12.10.2023	KOSA 2023.
25.04.2024	XII Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Puławach.
12.09.2024	KOSA 2024

Dom Pomocy Społecznej "Pod Sosnami" w Pułtusku ul. Spacerowa 11, 06-100

Pułtusk Placówka całodobowego pobytu przeznaczoną dla osób przewlekle psychicznie chorych o zasięgu ponadgminnym. Utworzony 2 grudnia 2024 roku. Placówka ma za zadanie wspierać osoby przewlekle psychicznie chore, co jest odpowiedzią na narastające zapotrzebowanie na tego typu usługi w regionie.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusku – jest placówką typu A i B. Liczba uczestników w 2023r. – typ A 11, typ B 53, w 2024r. typ A 12, typ B 53. Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2023r.) 20 osób, w tym 1 psycholog, 5 terapeutów zajęciowych, 1 pracownik socjalny oraz 20 osób (stan na 31.12.2024r.), w tym 1 psycholog, 5 terapeutów zajęciowych, 1 pracownik socjalny.

ŚDS w Pułtusku jest placówką typu A i B dla 60 osób niepełnosprawnych intelektualnie i przewlekle chorych psychicznie. Uczestnikami Domu są osoby niepełnosprawne z terenu powiatu pułtuskiego i wyszkowskiego. Dom funkcjonuje od poniedziałku do piątku od godziny 7.00 do 17.00.

W Domu były prowadzone m.in. treningi funkcjonowania w życiu codziennym: trening higieniczny oraz dbałości o wygląd zewnętrzny, trening porządkowy, trening umiejętności praktycznych, trening kulinarny, trening budżetowy, trening prozdrowotny, trening umiejętności komunikacyjnych; trening umiejętności spędzania czasu wolnego; trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

Codziennie realizowane były terapie: kulturalno-oświatowa, kulinarna, majsterkowo-ogrodnicza, komputerowa, plastyczno-krawiecka, a także terapię ruchem i poradnictwo psychologiczne. Uczestnicy byli podzieleni na 17 grup, co pozwalało na indywidualny kontakt instruktora terapii zajęciowej i opiekuna z każdym podopiecznym oraz sprawne prowadzenie zajęć.

Uczestnikom udzielane było również wsparcie w zakresie konsultacji lekarskich np. poprzez dowożenie uczestników do przychodni lub ćwiczenie rehabilitacyjne.

W ramach terapii kulturalno-oświatowej organizowane były spotkania okolicznościowe, co umożliwiło integrację osób niepełnosprawnych intelektualnie ze społecznością lokalną. Natomiast w ramach poradnictwa psychologicznego prowadzono rozmowy indywidualnej i grupowe, mające na celu m.in.: usprawnianie w zakresie funkcjonowania intelektualnego, wspomaganie rozwoju sprawności funkcji poznawczych, rozwój kompetencji emocjonalnych oraz motywacyjnych uczestników.

W celu ochrony zdrowia psychicznego ŚDS w 2023 i 2024r. podejmował szereg działań mających na celu aktualizowanie i poszerzanie oraz unowocześnianie form pomocy, w tym:

- Tłusty czwartek w naszym domu.
- Dzień Kobiet w naszym domu.
- dzień Mężczyzn w naszym domu.
- Spotkanie wielkanocne w naszym domu.
- XII Powiatowy Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Pułtusku.
- Dzień rodziny w naszym domu.
- Wycieczka do Częstochowy.
- Wycieczka do Mikołajek.

- Piknik integracyjny.
- Udział w warsztatach „Domingo”.
- Grzybobranie.
- Dzień papieski.
- Mikołajki w naszym domu.

W ramach ochrony zdrowia psychicznego uczestników ŚDS w latach 2023-2024 organizowano:

- Poradnictwo psychologiczne: rozmowy indywidualne i grupowe.
- Pokój wyciszenia.
- Techniki relaksacyjne i odprężające.
- Techniki radzenia sobie ze stresem.
- Techniki poprawnej komunikacji potrzeb.
- Spotkania integracyjne.
- Gry i zabawy edukacyjne.

Centrum Opiekuńczo – Mieszkalne w Pultusku, które świadczy usługi na rzecz 21 osób z niepełnosprawnościami (stan na 31.12.2023r. oraz na 31.12.2024r.) i zapewnia im czasową opiekę dzienną, a w razie potrzeby również opiekę całodobową. Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2023 i 31.12.2024r.r.) 15 osób, w tym 1 psycholog, 1 instruktor terapii zajęciowej, 1 pracownik socjalny, 1 rehabilitant, 8 opiekunów.

Placówka w ramach swojej działalności zapewnia: opiekę dzienną i całodobową, wsparcie psychologiczne, terapie ruchową z rehabilitantem, terapie: kulinarną, arteterapię, muzykoterapię, terapię manualną, pracę socjalną.

W celu ochrony zdrowia psychicznego w 2023r. i 2024r. COM podejmowało następujące działania:

- spotkania z psychologiem łagodzące poziom stresu,
- zajęcia relaksacyjne prowadzone przez psychologa,
- zajęcia z muzykoterapii,
- rozmowy indywidualne z uczestnikami na temat tolerancji wobec osób z zaburzeniami ze sfery psychicznej.

Zadania związane z upowszechnieniem zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego dla środowiska lokalnego w tym osób niepełnosprawnych i z zaburzeniami psychicznymi, realizowały również gminne ośrodki pomocy społecznej funkcjonujące na terenie powiatu pultuskiego:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy,

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk.

Ze wsparcia w/w OPS-ów w 2023r. skorzystało 1144 rodzin czyli 2443 osoby, w 2024r. skorzystało 1126 rodzin czyli 2339 osób.

Należy zaznaczyć, że zapewnienie oparcia socjalnego umożliwiającego zaspokojenie najbardziej elementarnych potrzeb życiowych mieszkańców jest jednym z czynników chroniących przed zaburzeniami o podłożu psychicznym.

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2023r.	LICZBA RODZIN	LICZBA OSÓB
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	77	250
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	147	383
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	123	314
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	132	155
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	91	266
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	189	359
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	385	816
	RAZEM:	1144	2443

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2024r.	LICZBA RODZIN	LICZBA OSÓB
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	72	229
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	170	297
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	111	295
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	148	155
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	77	214
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	185	371
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	363	778
	RAZEM:	1126	2339

Społeczność lokalna zwracała się do OPS-ów o pomoc i wsparcie w różnych sytuacjach życiowych i kryzysowych. Najczęstszą przyczyną było utrzymujące się bezrobocie i długotrwała choroba, potem niepełnosprawność i trudności opiekuńczo-wychowawcze. Zdecydowanie rzadziej o pomoc wnioskowały osoby zmagające się z problemami alkoholowymi i przemocowymi w rodzinie.

LP.	LOKALIZACJA OŚRODKA	PRZYCZYNY WNIOSKOWANIA O POMOC dane za 2023r.					
		BEZROBOCIE	CHOROBA	NIEPEŁNO- SPRAWNOŚĆ	TRUDOŚCI OPIEKUŃCZO - WYCH.	ALKOHOLIZM	PRZEMOC
1.	Gzy	27	11	13	6	2	1
2.	Obryte	41	39	31	21	3	1
3.	Pokrzywnica	46	11	9	18	0	0
4.	Pułtusk	192	257	177	79	46	1
5.	Świercze	29	41	9	3	2	0
6.	Winnica	51	37	32	10	10	2
7.	Zatory	44	34	44	7	0	1
	RAZEM:	430	430	315	144	63	6

LP.	LOKALIZACJA OŚRODKA	PRZYCZYNY WNIOSKOWANIA O POMOC dane za 2024r.					
		BEZROBOCIE	CHOROBA	NIEPELNO-SPRAWNOŚĆ	TRUDOŚCI OPIEKUŃCZO – WYCH.	ALKOHOLIZM	PRZEMOC
1.	Gzy	24	11	13	4	1	0
2.	Obryte	20	22	39	29	0	0
3.	Pokrzywnica	48	0	18	9	0	0
4.	Pułtusk	184	262	182	70	44	3
5.	Świercze	24	38	8	3	1	0
6.	Winnica	36	39	30	12	14	6
7.	Zatory	44	34	35	6	0	1
	RAZEM:	380	406	325	133	60	10

Ośrodki opieki społecznej w latach 2023 i 2024 udzielały różnych form wsparcia, wynikających z rozeznaczonych potrzeb społecznych, w tym w formie: przyznawania i wypłacania przewidzianych ustawą świadczeń, pracy socjalnej, prowadzenia i rozwoju niezbędnej infrastruktury socjalnej, analizy i oceny zjawisk rodzących zapotrzebowanie na świadczenia z pomocy społecznej oraz rozwijania nowych form pomocy społecznej i samopomocy w ramach zidentyfikowanych potrzeb.

Do form pomocy wskazywanych przez OPS-y należy zaliczyć:

1. Zapewnienie pomocy w formie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania, którą organizowały GOPS-Y w Winnicy i w Zatorach. Usługi polegały na uczeniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia oraz pielęgnacji, kształtowaniu umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowaniu do aktywności, leczenia, rehabilitacji, prowadzeniu treningów umiejętności samoobsługowych i umiejętności społecznych oraz wsparcie. Łącznie specjalistycznymi usługami opiekuńczymi objętych było w 2023r. – 8 rodzin, 12 osób; w 2024r. – 10 rodzin, 11 osób.

2. Zapewnienie usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie: pielęgnacji, nawiązywania kontaktów międzyludzkich, uczestnictwa w organizowanych programach kulturalnych, usprawniania do funkcjonowania w lokalnej społeczności:

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2023r.	LICZBA RODZIN	LICZBA OSÓB
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	2	2
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	0	0
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	0	0
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	0	0
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	0	0
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	4	8
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku	2	2
	RAZEM:	8	12

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2024r.	LICZBA RODZIN	LICZBA OSÓB
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	3	3
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	0	0

3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	0	0
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	0	0
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	0	0
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	5	6
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	2	2
RAZEM:		10	11

3. Pokrywanie częściowej odpłatności za pobyt osób z zaburzeniami psychicznymi w domach pomocy społecznej:

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2023r.	LICZBA OSÓB	% DOFINANSOWANIA
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	1	82
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	2	70
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	3	100
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	3	74.66
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	1	70
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	7	67-85
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	21	70
RAZEM:		38	67-100%

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2024r.	LICZBA OSÓB	% DOFINANSOWANIA
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	1	90
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	3	70
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	3	100
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	4	83.27
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	1	70
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	5	41-59
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	21	70
RAZEM:		38	41-100%

4. Pomoc rzeczowa w formie bezpłatnych posiłków w ramach realizacji programów rządowych:

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2023r.	Posiłki	Program osłonowy
		LICZBA	LICZBA
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	90	-
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	116	-
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	122	-
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	74	-
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	98	-
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	142	3
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	219	-
RAZEM:		861	3

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2024r.	Posiłki	Program osłonowy
		LICZBA	LICZBA
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	77	-
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	104	-
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	104	-
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	74	-
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	74	-

6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	142	9
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	233	-
RAZEM:		808	9

5. Udzielanie pomocy finansowej w formie zasiłków stałych, zasiłków okresowych i zasiłków celowych:

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2023r.	RODZAJ ZASIŁKÓW			RAZEM
		STAŁE	OKRESOWE	CELOWE	
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	17	16	26	59
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	39	15	29	83
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	21	13	3	37
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	19	15	75	109
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	20	26	70	116
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	17	5	124	146
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	119	133	181	433
RAZEM:		252	223	508	983

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2024r.	RODZAJ ZASIŁKÓW			RAZEM
		STAŁE	OKRESOWE	CELOWE	
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	16	17	28	61
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	38	12	28	78
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	19	13	6	38
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	19	17	73	109
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	19	17	58	94
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	15	5	109	129
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	115	119	100	334
RAZEM:		241	200	402	842

6. Udzielanie pomocy w formie zasiłków pielęgnacyjnych, świadczeń pielęgnacyjnych, specjalnych zasiłków opiekuńczych i dodatków do zasiłków rodzinnych.

Za 2023r.:

Lp.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ	RODZAJ ZASIŁKU/SWIADCZENIA			
		ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY	ŚWIADCZENIE PIELĘGNACYJNE	SPEC. ZASIŁKI OPIEKUŃCZE	DODATKI DO ZAS. RODZINNYCH
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	203	35	2	8
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	218	42	4	5

3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	104	32	2	18
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	111	35	0	7
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	1347	602	12	232
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	104	49	2	16
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	741	213	6	95
RAZEM:		2828	1008	28	381

Za 2024r.:

Lp.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ	RODZAJ ZASIŁKU/ŚWIADCZENIA			
		ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY	ŚWIADCZENIE PIELĘGNACYJNE	SPEC. ZASIŁKI OPIEKUNECZE	DODATKI DO ZAS. RODZINNYCH
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	204	40	2	6
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	206	43	4	2
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	110	36	1	16
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	106	37	0	4
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	1386	610	4	20
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	105	52	0	10
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	793	233	5	93
RAZEM:		2910	1051	16	151

7. Na terenie gmin powiatu pułtuskiego funkcjonowały Interdyscyplinarne Zespoły ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Gminne Komisje Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Punkty Informacyjno-Konsultacyjne, które na podstawie przesłanych danych rozwiązywały następujące problemy:

Za 2023r.:

LP.	LOKALIZACJA	FORMY WSPARCIA			
		ZESPÓŁ DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY	GKP I RPA	PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY	
		LICZBA OSÓB	LICZBA OSÓB	LICZBA OSÓB	SPECJALIŚCI
1.	Gzy	6	7	12	terapeuta - 12
2.	Obryte	6	23	16	terapeuta – 12
					prawnik - 5
3.	Pokrzywnica	11	12	91	psycholog - 11
					terapeuta - 20
					Prawnik - 60
4.	Pułtusk	126	96	96	psycholog – 26
					terapeuta – 21
					prawnik – 49

5.	Świercze	1	1	2	psycholog - 14 terapeuta - 27 prawnik - 0
6.	Winnica	22	23	48	psycholog - 20 terapeuta - 28
7.	Zatory	22	5	---	psycholog- 18 terapeuta - 12
	RAZEM:	194	167	265	

Za 2024r.:

LP.	LOKALIZACJA	FORMY WSPARCIA			
		ZESPÓŁ DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY LICZBA OSÓB	GKP I RPA LICZBA OSÓB	PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY LICZBA OSÓB SPECJALIŚCI	
1.	Gzy	9	10	11	terapeuta - 11
2.	Obryte	11	11	24	terapeuta - 94
3.	Pokrzywnica	12	10	80	psycholog - 9 terapeuta - 18 Prawnik - 53
4.	Pułtusk	204	118	106	psycholog - 30 terapeuta - 12 prawnik - 64
5.	Świercze	1	1	2	psycholog - 12 terapeuta - 36
6.	Winnica	15	26	56	psycholog - 22 terapeuta - 34
7.	Zatory	11	10	-	psycholog- 18 terapeuta - 11
	RAZEM:	263	186	279	

8. Na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonują świetlice środowiskowe dla dzieci i młodzieży, w tym wywodzących się ze środowisk dysfunkcyjnych i niewydolnych wychowawczo, kluby seniora oraz miejsca zapewniające pomoc i wsparcie osobom potrzebującym:

LP.	ŚWIETLICE ŚRODOWISKOWE		KLUBY SENIORA		INNE FORMY POMOCY	
	LOKALIZACJA	LICZBA UCZEST.	LOKALIZACJA	LICZBA UCZEST.	LOKALIZACJA	LICZBA UCZEST.
1.	Świetlica Środowiskowa w Gładczynie	10/10	Klub Seniora w Dzierżeninie	50	Stowarzyszenie Serdeczna Dłoń w Pokrzywnicy	60
2.	Świetlica Środowiskowa „Słonecznikowa Brać” w Pułtusku	25/17	Klub Seniora w Mieszkach Leśnikach	15	Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Wsparcia Społecznego w Świeszewie	55
3.	Świetlica Środowiskowa w Zatorach	50/40	Klub Seniora w Zatorach	26		
4.			Dzienny Dom „Senior+” w Pułtusku	36/32		

5.			Klub Seniora w Świerczach	15		
6.			Klub Seniora w Obrytem	39/39		
	RAZEM:	85	RAZEM:	181	RAZEM:	115

Cel szczegółowy 3:

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Z danych Powiatowego Urzędu Pracy w Pułtuskach wynika, że stopa bezrobocia w powiecie pułtuskim na koniec 2023r. wyniosła 13.4%, podczas gdy w województwie mazowieckim plasowała się ona na poziomie 4%, a w kraju – 5.1%; w 2024r. wyniosła 13.2%, podczas gdy w województwie mazowieckim plasowała się ona na poziomie 4%, a w kraju – 5.1%; W porównaniu do 2022r. stopa bezrobocia uległa spadkowi odpowiednio: dla powiatu o 0,7%, dla województwa – 0,3%, a dla kraju – 0,1%. W porównaniu do 2023r. stopa bezrobocia uległa spadkowi odpowiednio: dla powiatu o 0,9%, dla województwa – 0,3%, a dla kraju – 0,1%. Liczba osób długotrwale bezrobotnych – na koniec 2023r. – wyniosła 1454, co stanowi blisko 61% ogółu bezrobotnych, zaś na koniec 2024r. – wyniosła 1420, co stanowi blisko 61% ogółu bezrobotnych.

W 2023r. najliczniejszą grupę zarejestrowanych w PUP stanowiły osoby w wieku 35-44 lata: 654 osoby i osoby w wieku 25-34 lata: 596 osób; w 2024r. najliczniejszą grupę zarejestrowanych w PUP stanowiły osoby w wieku 35-45 lat: 632 osoby i osoby w wieku 25-34 lata: 544 osób. Wynika stąd, że osoby w wieku 25 – 44 lata, czyli teoretycznie znajdujące się u szczytu aktywności zawodowej, stanowią ponad 50% ogółu bezrobotnych. Obserwuje się wyraźną dysproporcję w odniesieniu do płci, we wskazanych powyżej grupach wiekowych procentowy udział kobiet oscyluje od 54% do 59%. Jeśli chodzi o poziom wykształcenia, to w 2023r. problem bezrobocia dotyczy szczególnie osób z wykształceniem gimnazjalnym i poniżej oraz policealnym i średnim zawodowym; w 2024r. problem bezrobocia najczęściej dotyczył osób z wykształceniem gimnazjalnym i poniżej, zasadniczym zawodowym oraz policealnym i średnim zawodowym.

W 2023r. wśród zarejestrowanych osób niepełnosprawnych było 70 osób bezrobotnych i 18 osób poszukujące pracy.

W 2024r. wśród zarejestrowanych osób niepełnosprawnych było 41 osób bezrobotnych i 12 osób poszukujące pracy.

Z doświadczeń PUP w Pułtuskach wynika, że zainteresowanie pracodawców zatrudnieniem osób niepełnosprawnych jest znikome. Również same osoby niepełnosprawne niechętnie podejmują współpracę z doradcą klienta w zakresie aktywizacji zawodowej.

W 2023r. Powiatowy Urząd Pracy w Pułtuskach realizował Łącznie 6 programów/projektów współfinansowanych/finansowanych z różnych źródeł, w ramach których przewidziano realizację różnych form wsparcia: staże, staż part-time, szkolenia, prace interwencyjne, przygotowanie do zawodu oraz inne. W rezultacie w ramach środków z PFRON, PUP

w Pułtusk w 2023r. rehabilitacją zawodową objął 4 osoby niepełnosprawne. Z pośrednictwa pracy skorzystało 88 osób niepełnosprawnych, w tym 10 z zaburzeniami psychicznymi. 9 osób niepełnosprawnych skorzystało ze wsparcia: 3 osoby ze stażu, 2 osoby z zatrudnienia w ramach prac interwencyjnych, 2 osoby z zatrudnienia na stanowisku pracy, 2 osoby z dofinansowania na podjęcie działalności gospodarczej.

W 2024r. PUP w Pułtusk realizował projekt pilotażowy pod nazwą „w Punkt – 3w1. Punkt doradztwa dla młodzieży”. W 2024r. w ramach instrumentu z możliwości odbycia stażu skorzystało 16 osób bezrobotnych.

W 2024r. w ramach środków z PFRON, PUP w Pułtusk rehabilitacją zawodową objął 5 osób niepełnosprawnych: 4 osoby otrzymały środki na podjęcie działalności gospodarczej, 1 osoba została zatrudniona na wyposażonym stanowisku pracy.

Cel szczegółowy 5:

Udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom

Z danych pozyskanych z **Zespołu Orzekającego Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pułtusk** wynika, że w roku 2023 wydano 217 orzeczeń oraz 43 opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, w roku 2024 wydano 224 orzeczeń oraz 32 opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Z informacji uzyskanych od przewodniczącego Zespołu Orzekającego PP-P w Pułtusk wynika, że liczba wydawanych orzeczeń i opinii sukcesywnie wzrasta (2020r. – 171; 2021r. – 209; 2022r. – 218, 2023r. – 217, 2024r. - 224). W ciągu 4 lat liczba wydawanych orzeczeń wzrosła o 31%. Liczba wydawanych orzeczeń sukcesywnie wzrasta ze względu na rozpoznawane u dzieci/uczniów niepełnosprawności będące podstawą do wydania niniejszego dokumentu.

Liczba wydawanych opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju sukcesywnie spada ze względu na to, że na terenie powiatu pułtuskiego są tylko dwa ośrodki, które realizują zajęcia na podstawie opinii WWR. Dostęp do wsparcia w ramach WWR na terenie powiatu pułtuskiego jest bardzo ograniczony.

Dostępność lekarza psychiatry dziecięcego w ramach programu „Za życiem” jest dużym wsparciem lokalnego systemu usług medycznych w zakresie diagnostyki dzieci przed rozpoczęciem edukacji szkolnej.

Zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego realizowały wszystkie szkoły z terenu powiatu pułtuskiego w ramach wdrażania szkolnych programów wychowawczo-profilaktycznych – obowiązek taki od 2017 r. nakłada na nie art. 26 Ustawy Prawo Oświatowe. Od 1.09.2022r. zwiększyła się też liczba psychologów i specjalistów kierunkowych zatrudnionych w szkołach i przedszkolach – zgodnie z art. 42d ust. 1 Karty Nauczyciela w przedszkolach i szkołach dla dzieci i młodzieży, niebędących specjalnymi, zatrudnia się nauczycieli pedagogów, pedagogów specjalnych, psychologów, logopedów lub terapeutów pedagogicznych. Niestety do chwili obecnej nie udało się obsadzić wszystkich wakatów m.in.

z uwagi na brak psychologów zainteresowanych pracą w systemie oświaty, co zapewne jest związane z niesatysfakcjonującymi warunkami finansowymi. Zadania z tego zakresu realizują też przedszkola w oparciu o podstawę programową wychowania przedszkolnego, która m.in. określa ich zadania profilaktyczno-wychowawcze.

WNIOSKI:

1. Priorytetem staje się zatem rozszerzanie działań ukierunkowanych na profilaktykę zdrowia psychicznego oraz pomoc specjalistyczną, szczególnie psychiatryczną, psychologiczną i terapeutyczną.
2. Należy mieć na uwadze, że dostępne dane nie w pełni odzwierciedlają skalę istotnych problemów społecznych, które często pozostają utajone i nierozpoznane.
3. Częstym problemem, jaki dotyka mieszkańców naszego powiatu jest ograniczony dostęp do bezpłatnej specjalistycznej opieki medycznej, szczególnie w zakresie wsparcia psychiatrycznego i rehabilitacji.
4. Dostępne różnorodne statystyki oraz badania kierunkowe różnych populacji wiekowych obywateli polskich i ogólnoswiatowych wskazują na wzrost różnego rodzaju chorób i zaburzeń (obniżenie nastroju, apatia, depresja) oraz destrukcyjnych zachowań (przemoc domowa, agresja, uzależnienia).
5. Sukcesywnie wzrasta zapotrzebowanie na bezpłatną pomoc psychologiczną, która na naszym terenie jest głównie zapewniana przez szkoły/przedszkola i Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną oraz placówki komercyjne.
6. Powiat Pułtuski realizował w 2023 i 2024 roku zadania wynikające z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, monitorował realizację Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego i modyfikował działania, dostosowując je do zmieniających się realiów i wynikających z nich potrzeb mieszkańców.

REKOMENDACJE:

1. Rozbudowa dostępnych usług psychologicznych i psychiatrycznych, w tym zwiększenie liczby specjalistów oraz uruchomienie poradni stacjonarnych i mobilnych, aby dotrzeć do mieszkańców w różnych lokalizacjach.
2. Wprowadzenie programów edukacyjnych i profilaktycznych w szkołach, które będą promować zdrowie psychiczne, radzenie sobie ze stresem oraz eliminować stygmatyzację osób z problemami psychicznymi.
3. Utworzenie punktów wsparcia i telefonów zaufania, dostępnych 24/7, aby osoby w kryzysie mogły szybko uzyskać pomoc i wsparcie emocjonalne.
4. Wspieranie działań integrujących społeczność, takich jak grupy wsparcia, warsztaty i spotkania, które pomogą osobom zmagającym się z problemami psychicznymi w budowaniu relacji i odzyskaniu pewności siebie.

5. Wprowadzenie programów szkoleniowych dla pracowników służby zdrowia, nauczycieli i opiekunów, aby zwiększyć ich kompetencje w rozpoznawaniu i reagowaniu na pierwsze objawy problemów psychicznych

Na podstawie danych i wniosków przekazanych przez jednostki realizujące zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego opracowała:

Krzysztof Kurpiewski

